

ادبيات

كلما - التيت نظرة على تربية الشرقي الانكليزية - وتفكرت في تطوراتها وتناجها تبادر الى ذهني حال ذلك الاعرابي القاتل : سالت الله بمعنى يلمسني ليس الله يفصل ما يشاء وكلما - التي طرفي «ميرفي» يساير الكواكب ويدوس بقدميه هام الصاعب ، وقد توشع الآمال منه طوعا وكرها وجدت «الطرائي» ادمي ينشدني قوله : وانما رجل الدنيا وواحدها من لا يعمل في الدنيا على رجل

كلما - مرأى مامي «شاب» من شبان العصر ، يدل بجلسه الرائعة وبيته عجباً بجمل هنداه وناضروهم ويوتكاف رشاقة الحركات ، واطف الابتسامات ، رايت «الرافعي» مثالا امامي يقول : الا ابتغوا الحجاب على النذاري قد اشبه الحاتم والصقور

كلما - تملت في المحبة وتقبلتها ، ومفرساتها ومروعاتها ، تخطرامامي قول شيخ المعروء باجل الخلل : تعب كاه الحياة فانه جب الامن راقب في الزيادة

كلما - اشرفت من قمة البعث والتفتيح على «المعترك الاجتماعي» وقامت فيها هنالك من ضروب التنازع ، وعوامل التوحش ، وردت قول القاتل : عوى الذئب فاستنست بالذئب اذعوى وصوت انسان فصكت اطير

كلما - فكرت في «مشتي الحياة» حيث قول لبيد : الاكل شي ما خلا الله باطل وكل نعيم لا محالة زائل

كلما - احدث ان اضي الثقاب عن حقيقة «السعادة» وجدت قول المعري مرتسلاً على سجدان الانتكار : طيارها بالخيف ان مؤلها قريب ولكن دون ذلك اهل

كلما - حاول ادراك سر «الظلم» وجدت «التبسي» واقفا يرفع عقبيه قائلاً : اذا غمرت في شرف دروم فلا تتعجب يا دون النجوم فطعم الموت في امر حقير كطعم الموت في امر عظيم قد هوّن الصبر عندي كل نازلة واين التزمجد الركب الحشن

كلما - تفكرت فيا يرقى الامم ويبدلها سمعت الحقيقة تشدني قول «شوقي» : وانما الامم الاخلاق ما بقيت فان هم ذهبت اخلاقهم ذهبوا

كلما - استعرضت «الاديان» وتأثيراتها على الهيئة الاجتماعية سمعت الشيخ الاكبر يرشدني الى حقيقة الدين بقوله : ادين بدين الحب اني توجهت ركايبه فالحب ديني وايمان

كلما - تحرت النفس عن المبدأ الذي تسد به الامم ، والباعث الذي يبلها اسمى ذرى الرقي وجدت «حافظ» ينشد بلسان الحقيقة : الام مدرسة اذا اعددتها اعددت شعباً طيب الاعراق

كلما - سرحت الطرف في «الكون» واهممت النظر فيما اشتمل عليه من البادع والروائع سمعت ابا النباهة ينشدني قوله : وفي كل شي له آية تدل على انه واحد

كلما - رايت ناهلاً مبعثاً بنفسه ، مستغنياً بوجهه الى شيطان الزور من التناهي ليلذا وراه ظلمه سبدي الانسانية العالمة

وجدت لساني يردد قول اليازجي : مثل الجاهل في اعجابه مثل الواقف في راس جبل يحسب الناس صغارا وهو في عين الناس صغيرا لم يزل

كلما - تملت في «الحب» وتأثيره على النفس لم اجد احسن وصف له من قول ابي نواس : الحب اول ما يكون عجانة فاذا تمكن حار شغلا شغلا

كلما - سمعت واعظاً يذم الاغلاطه ويزخرف التعابير ويأتي على السامع من الدرر والفرع ما تزدان به غور الجود لان قوله لا ينفذ الى اعماق قلبه فيسوق اعماله الى مشاكلة اقواله تحمل امامي «ابو الاسود الدؤلي» يقول : يا ايها الرجل العلم غيره هلا تفكك كان ذا التعليم ابداً بنفسك فانها عن غيها فاذا انتهت عنه قالت حكيم

كلما - تأسفت على امر فانتكتي الاستفادة منه سمعت من داخلي صوتا يواسيني بقوله : ماضى فات والوميل غيب ولك الساعة التي انت فيها

كلما - افكرت في انجح طريقة للاصلاح رايت في قول ابي النباهة الدؤلي : لا ترجع الانفس عن غيها ما لم يكن منها لها زاجر

كلما - وصف امامي الجبال ، او خطرت تماثيله بابهي مظهر ، واجمل منظر ، قلت بلسان «حفي ناصيف» لكل من يطاول وصف الحسان جيبوني ذكر «العيون» نقلي في ارتعاش من فعلها وارتعاد فهي كالكمهر ياتوي ليلط

البيان السنوي للكلية الثانية الاسلامية في بيروت

تعظم حاجات الامم حسب استعدادها الرقي وتأهلها للحضارة والمدنية وقد اصبح من ادل دلائل الرقي تكثر الدارس والمكاتب ومبانيها من حسن التعليم والتقدير وقد انتشرت في هذه السنين الاخيرة المدارس في سورية خصوصاً في عاصمتها العلمية (بيروت) انتشاراً اكلياً غير انا نقول مع الاسنان المدارس الراقية الناجحة هي مدارس الاجل ولم تسر من بين المدارس الوطنية الاسلامية سيرا حسنا سوى (المدرسة العثمانية) التي تشاطر الاستاذ الفاضل الشيخ احمد افندي عباس الانهري لانه بذل عام العناية فاقاد واستفاد وقد تسنى له ابد عاملة عملت على تحصيله تفسير لهذه المدرسة الوطنية ان تصحب كلفه ستين ويرجي بلوغها اسمى درجات الرقي في المستقبل حتى تضاهي المدارس الاجنبية التي على شاكلتها

جاءنا البيان السنوي لهذه الكلية العثمانية لستها الثامنة عشرة فاذا هي تعلم العلوم الرقية واللغات النافعة وتنتهي بالانساب الرياضية والامور الصحية غاية تامة لأن العقل الصحيح في الجسم الصحيح واللغات الملول عليها في هذه الكلية هي العربية والفرنسية

تقسم الكلية الى ثلاثة اقسام قسم ابتدائي ومدته سنتان وقسم استعادي ومدته اربع سنوات وقسم علمي ومدته اربع سنوات فمجموع الدة التدريبية بها عشر سنوات وشهادتها معتبرة عند الحكومة وهي تتقاضى من التلاميذ الخارجين خمس ليرات عثمانية عن كل تلميذ سنوياً ومن الداخلين اي الذين ياكرون ويشربون ويثابون بالمدرسة ٢٠ ليرة عثمانية هذا عدداً عن لوائهم التلميذ من كتب والوراب وغسل وتطليب الخ ومن مضت هذه المدرسة ان بها جميعات عربية في كل صنف من صنفها وقد خرجت اديبا معروفين يتفنع الوطن من شدة قرائهم

فتحت اخواننا المسلمين على وضع ابناءهم في هذه الكلية ليكرزوا امينين على دينهم الذي هو اساس سعادتهم ونشكر عمدة الكلية على سعيهم المشكور في سبيل تحسينها ونسألهم الزيد ليقطعوا جيز قول كل خطيب والكمال لله وحده

بالعلم تبلغ ماتشا بالعلم تصعد للبناء بالعلم تستبلي الخفاء بالعلم ضاء الكبرياء فابن المدارس لا تقصود

مطبعة الرفان * صيدا

احمد عارف الزين

عاحب الجريدة ومديرها المسؤول
سيد ادارة جريدة «جبل عامل»
على الادارة مطبعة الرفان
لازده الرسائل لاصحابها نشرت ام لم تنشر

جبل عامل

يريد القام ان ينطق فتجبه نكتة بان تسكن منه فورة الناصح المشفق

يريد القام ان ينطق فتجبه نكتة بان تسكن منه فورة الناصح المشفق

يريد القام ان ينطق فتجبه نكتة بان تسكن منه فورة الناصح المشفق

يريد القام ان ينطق فتجبه نكتة بان تسكن منه فورة الناصح المشفق

يريد القام ان ينطق فتجبه نكتة بان تسكن منه فورة الناصح المشفق

تكون الامة سالكة نوح السداد بحكمة اولي امرها الذين هذبهم التجارب وادبهم الدين فامروا بالمرور ونهوا عن المنكر واقتوا الله حق ثقافته حتى اذا خالف من بعدهم خالف لم يستضي بمصباحهم ولا سرى على ستمهم اضاع شيئاً من تهذيبهم وتلاه من بعده فاضاع شيئاً آخر الى ان ينتهي الامر الى من لا يبق لديه من هدى آباءه شي يذكر فيقرب اليه من هم على شاكلته وتقندي العامة بهم فينتشر المنكر ويندم الرف من بين الناس الى ان ينحدر القوم في مهواة المهلكة او يقبض الله لهم من يأخذ يدهم الى الصراط السوي فينقذهم عرفا جبل عامل من بطون السير انه كان فيما سلف مثالا للتيق ومنازرا يرتدي به الانذون الى آداب الصحبة الشرعية علماء عاملون يأمرون بالمرور وينهون عن المنكر لا تأخذهم في الله لومة لائم قد شغلوا عن الدنيا وزهرها بالانسان في الله بما يتلقونه من اوامره ونواهيه شفهم حب الدين عن كل ما سواه فعملوا له وحملوا عامتهم على اتباعهم فانتشرت الآداب الشرعية بحيث اصبحت عادة متبعة يهاب من يشذ عنها واصبح المنكر خلة مذومة يذم فاعاله عندهم في كل لسان وفي كل مكان شأن من يشذ عن عادات قومه وتقاليدهم وامراء عادلون يساون للفضيلة ويستنبذون بنبراس الهدى يشروا العدل في قلوبهم فاطاعتهم الناس وانجذبت اليهم القلوب فكبرت مصيبتهم وزادت الثورة لهم كلكوا بمدن بالارواح والانفس حيث كانوا يرون كل شخص من قومه بها انطقت فزقه كالولد الجيب عندهم يفتون رجال وطنهم في شيمهم وشيمهم وعامة انتبت اولي امرها في الاخلاق

جبل عامل

والسادات فلم يأتوا الكذب ولا عرفوا الخيانة ولا اتصفوا بازياء بل سروا على خرو الآداب الدينية فتمموا فتمم العيش عيشهم وحذا الصبر عذرهم واذا اجبت انظار في جبل عامل اليوم ترى فيه من العلماء من اتفخذ انهدى نبراسا وتابع الحق نوبيا سوي ولكنهم اصبح قبيد بيتهم لا يسع قول ولا يعمل بامرهم ونهيهم ويرى فيهم منهم من عجل الى حب الرئاسة قبل اشكال آتيا فساك غير طرائقها فكان كالكب لا ارضا قطع ولا ظورا ارق وفيهم من اراد الدنيا من الآخرة بطريق رآه مشروعا فلم يزل مشغولاً فيهم ما بين ذلك من قائل ومتخاذل وقد اتفقوا على غاربهما لتتبع نهج زعمائهم الذين ستمع اوصافهم قديمهم ذر الزجاجة والرجاجة الساعي للخير والتصرف بعلمه اليه لا يترك مكروها ولا فيه اثر ولا عمل بر الاولة فيه قدم قليلا ما تجد هو الا وفيهم من اسس له سالفه دعامة المجد اذ كان ذا حيلة واية وغيرة يشق على التكبر ويجو على الصغر قد اشرب حب الرزان قلبه فتردد الى اهله وحل اليوم ممرقا ولكنه اهل امر ابيه فاحاجات يوم ذرة سوء يذك اخلاقهم وانفس طابعهم ومنه خلقوا آباءهم هوت اليهم الاثمة بما عرفوه من سائهم فانتفخوا بشكا ليطادوا ومدوها شركا ليقتلوا وساعدهم فساد الحكومة وصف لهاها فتخطوها صيحة لهم واسرورها با اسره اليها ثم قربوا الفاسد فباعهم دينه وذنيه ومدوا حبال اطامهم فقتلوا ما قدوا عليه وما زالت تلك الرجرجة من العامة مستسكة بعصيتهم السائلة على ضعف في ذلك بلاشيه الاستبداد وفيهم من اتفخذ الله هواه واضله الله الى علم فيينا هو يتظاهر بالوطنية ليجاب اليه تلك البقية من قلوب اولي الحية اذا هو رأى مستبد يجره في استبداد او ظالا يستبين به في ظلم فداخته واداره وداس الوطن برجاسه ليسيع وطنه وشرفه بايزه خيرا وان كان حراسه يبيع الزوال ومنهم من شك ببقية باقية بن عبد وهو من وشرف وهو من فاقد استبعاد الناس بذلك الجبل الباطل وانظر الزائل ولم يكن

جبل عامل

على خاق حمود يستعدي به صفايا الثواب وودات النفوس فمشى عن نور الهدى وتبسط في ليل العمى وله بقية من الثروة تسك رفته فكان قد في عين الاصلاح وسدا دون بارخ للارباب من الوطن فهو لا يعمل لانه لا يعرف العدل ولا يرد غيره ان يحصل للانبياء من غير الشرف ومنهم من رزق حظا من الدهاء ولم يوزق قسطا من الشرف فالتف ما له بين الخير والشر حتى ادركته الحقة واشرف على الهله فجرد سيف دهانه ونصب حائل مكروه فكان لديه من التشردين من يقوى بهم على مغالبة النازعين والحكومة يوشد قوضي لا سرة ولا احكام لجمع لديه ثروة واسس له نعمة ينطلق بها لسانه ويتقوى بها جثائه وكان مثال سوء يحذو وامام شر يتبع وفيهم من هو فوق ذلك ومن هو دونه والامة لا تعدو سبيل ذي الزعامة والقيادة فان كان ذا هدى كانوا من المهتدين وان كان ذا خلال كانوا من الضالين وعلى ذلك سينهب اليوم كما ذهب اسس ويأتي غدا بما هو شر من اليوم والجاهل متبع والاعمال هم والوطن قد اشرف على الهلاك ينادي لاهله فلا يسمعون ويدعونهم فلا يجيبون اثرهم حسوا عن نداءه فاباهم لغيره من السارعين ام قرائهم عموا عن روياء ؟ فا باهم لا رجحانهم من الناطرين الى كم يهتف بهم الهاتف ويدعونهم الناصح (الى العلم الى العلم) فليس لكم دونة كغليل ولا تجدون غيره من سبيل ولا مجيب رالى كم يرون على جبرانهم وقد اخذوا نصيبا منه ففضوا ورجعوا الى الاراء ففوتوا ولاهم متغفلون ولا يذكرون الا ما باهم ؟ احرجهم ريب الثون وغسلهم الدهر الخرون ام هم في سكرتهم يعمهون وعن هدايتهم غافلون الى كم ينادي المتادي ولا مجيب اكل هذا صمم ام تصامم وعى ام تلامي تجول في صدي الشراذم على فقد الحياة والحسن في كمين ابناء هذا الجبل ولا يستطيع اظهارها لان البنية غير صالحة ليذرها ولكنها لا تفتني على الطالع الحير والناظر الجرب والعل للستيل كغليل بيبانها تفكرت خلة الناظر وعظة السامع والريد الا الاصلاح حاسا تسلطت وما توفيتي الايابه براا لدمه العاطي

هكذا حبه لاهل

قطرات الانعام

مسألة حفظ الصحة

مصري

سبيل الرشاد: م. شمس الدين

لم يبلغ فن حفظ الصحة تلك المرتبة القلبيّة، وذلك الارتقاء المدهش إلا في هذه السنوات الأخيرة، فقد ازدادت أهميته خطورة، وارتفعت مكانته سمواً، بالاكشافات الطبية التي ظهرت حديثاً فكانت من أعظم الذرائع للاشاعة الادواء الوييلة، وازداد الشعور والحس يلزوم الاحتفاظ بقواعد حفظ الصحة، وظهرت أهميته ظهور البدر ليلة قمره.

لا يتصور الفكر ان احداً في العالم يريد ان لا يكون يتمتع بنعمة الصحة، وهل يتسرب للخيال ان نعمة في الدنيا تاقل نعمة الصحة، او سعادة تشاكل سعادة الحياة مع اننا نزيد ان نكون دوماً اصحاء الاجسام اقوياء، فالتدابير المتبني اتخاذها للمحافظة على الصحة، حتى اننا لم ننتق انفسنا من المبادئ المضرة التي يتولد عنها نتائج مخيفة جداً، فنهل تدبير انفسنا اهمالاً، يجرنا الى هوة الهلاك ونحن لا ندري لا يرتب مراتب بان هذا الاهمال يرجع بعضه الى الجهل، وبعضه الى عدم الفطنة للحياة المنتظمة.

واذا حاولنا ادراك قيم الصحة الثمالية، والعلم بكيفية الاحتفاظ بها، يتحتم علينا ان نعرف ما هي تلك الجيوش الجبراة المتألفة من اعداء لنا، لا يصل اليها نظرنا وهي لا تفك عن تهديد حياتنا مجال من الاحوال.

كما يجب علينا ان نقدر باقتناع تام تلك النتائج الوخيمة التي تنشأ عن اهمال المحافظة على الصحة فهذا الفن - فن حفظ الصحة - يربط بوضوح درجة هذا الزوم، ويمرغنا كيف يجب ان نقي اجسامنا من مهاجمة الامراض المبيدة لها.

ان الممالك التي احدث هذا الفن اسمى درجات الاعتبار، قد تناقصت خيمها مقادير الوفيات سنوياً برعاية قواعده

وتطبيقها كما تنبى لها ان تقف سدا حائلاً دون الامراض المزمنة والسارية قدر ما تصل اليه يد الامكان، وهذه حقيقة ثابتة تدل عليها الاحصاءات.

اقل نظرة نلقيها على الجداول التي نشرتها البلديات في اوربا، ترشدنا الى ان المدائن التي كانت فيها منذ القدم ينبوعاً للامراض الوييلة السارية قد تناقصت فيها المرضى يوماً بعد يوم بسبب نقل مياه الشرب من ينابيعها بساتل محفوفة، وتوسيع الطرق والجواري وتطهيرها، وتوسيع المجال للهواء كي يتغلبوا، وازالة الخراب التي هي مستتبب الذرات (ميكروب) وازالة المستعمرات فلا تروى ولا عين بسبب تشييدها، وملاحظة تنظيف الاسواق، ومقاومة الامراض السارية بالتطهير والتعقيم.

كل فرد من افراد الامة يجب عليه ان يشارك الحكومة في جميل مساهماتها، ويحمي ممتلكاتها، ومتى قام كل بما يجب عليه تلقاً، المحافظة على الصحة العمومية بجداً مجتهداً، فان النتائج الناجمة عن ذلك ستكون زاهرة مشرقة تستوجب كل شكران وامتان.

ان انتشار الامراض الوييلة كالطاعون والوباء في الشرق اكثر منه في الغرب، وقتكها الفسكات المعروفة، في آسيا اكثر منها في اوربا، لا يمكننا ان نحمله على سبب غير مراعاة التربين لقوانين حفظ الصحة وعظم عليها بالتواجد وكون الشرقيين مهملين العمل بتلك القواعد غير متحررين على الاسباب التي تدفعهم في نجوة من الهلاك.

ليس الغنى من ضروري الاسباب للاعتناء بالتدابير الصحية، اذ ليس تطبيق تلك القواعد يحتاج كل زمن الى المال، يمكننا من ذلك كله العمل بهذا المبدأ الجليل (النظافة من الايمان) وتنظيم ساعات العمل والاستراحة، وتناول الاطعمة في الازمنة الميمنة، ومداومة ترويض الابدان وتقريبها على الالام، والسعي لاستنشاق الهواء النقي الجيد، والنور من الوساحة، والاعتناء بالنظافة - هذه كلها لا تحتاج الى اتفاق كبيرة واموال طائلة.

اليست المحافظة على الصحة التي هي من اثن منج الاله، والاعتناء بشؤونها هي الاخرى بالاقبال من اهمال النظر في امرها حتى يسوقنا الاضطراب الى ان ندفع ملء ايدينا ذهباً وضاحاً للاطباء، وللصيدال لنقي اجسامنا التي انشبت فيها الامراض المهلكة اظفارها اليس الابتعاد عن كل مصرف في هذا السيل قليلاً كان او كثيراً بعد الحركة المقولة من حر كاتنا؟

تلق بعض البذور في مزرعة ما فينمو بعضها نواً طيباً وينشأ نشواً حسناً ينبتا بعد البعض الاخر منها ينحني ويندثر قبل رسوخ جذوره، وابتداد غصونه، وما السر في عدم غنا هذا البعض مع ملاحظة انتفاء الفروق في كيفية الزرع الا ان كون طبيعة البذور غير نائمة، او ان القوة الحيوية فيها أصبحت ظلاماً منجواً ان تلك الاراضي لا تسمح لها بالنشوء والنمو.

يشبه الجسم في قبوله بذور الامراض وعدم قبوله ارض هذه المزرعة فلقد تلقى شخصين داخلين تحت شروط معينة في محيط واحد ينساب احدهما مرض من الامراض ينبتا تجد الاخر سليماً، ما في من كل علة، فلو هطل المطر مثلاً على هذين الشخصين فليل ثيابهما فترى احدهما قد اعتراه الالتهاب الشعبي او الرئوي او العصبي (الروماتزم) او غير ذلك من الامراض ينبتا تجد ثانيهما يرتفع في صحة كاملة، وعافية شاملة، يثن ذلك من آلام المرض واضطراباته ينبتا ترى الثاني ينبتا المتزهرات والمساوح مما في بدنه.

بل قد تجد في بلدة من البلاد بعض الاناسي مرضين للامراض الخطرة التي تتكون بتأثير هجوم الذرات (الميكروب) المستولية فيها على الهواء، والمياه، والازقة، والمساكن،... حينما تلقى السواد الاعظم منها في نجوة من هذا العدو النير المنظور.

ولقد ترى بضعة اشخاص مصابين بمرض واحد يختلف فيه الخطر عن بعضهم بعضاً اختلافاً كبيراً، ولقد يصاب شخصان بمرض واحد فينبأ ترى احدهما ينفض يديه من مرضه ترى الثاني نمواً قد اشرف على هاوية الهلاك اشراقاً عجباً لماذا كان ذلك؟ ولماذا تكون

بعض الاجسام ذات استعداد للامراض الخطرة؟ وما ينشأ هذا الاستعداد للمرض؟ وهل في الامكان تقوية الاجسام لتقاوم الامراض؟

ان علم الصحة يجب بكل بساطة على هذه الاسئلة، كل انسان يجعل جسمه بأسلوب معيشته وعوائده الذاتية مستعداً لظهور كثير من الامراض وانكشافها ويمضي بمرضه هذا غيره بتلك الاسباب بعينها، فيدخل المرض الى جسم هذا الشخص ويتغلغل بكل سرعة الى دور الخطر، اذ يصيكون اسلوب معيشته قد انهك جسمه وتركه مجال لا يقوى معه على مقاومة المرض ودفع تياره الجارف.

ان علم الصحة فن يرشدنا الى اتخاذ التدابير اللازمة لمقاومة الامراض المدهشة ويهتدينا الى اقوم المناهج لارتقاء الروح والجسم وليس في احكام وصاياه تشويشاً وخطاً، الا انك تلقى كل تراخ وتكاسل في تطبيق تلك القواعد يورث نتائج خطيرة لان ارتقاء اعضاء البدن كالدماء والمخاط، والاعصاب، والمغضلات، والمغاط، والجلد، والايوة الدموية، والقلب، والرئة، والمحافظة على الصحة مرتبط ذلك كله بتطبيق تلك الاحكام ورعايتها حق الرعاية.

اهل علمت ان بملك من اقدم مدن العالم وان هيكلها اي (قلعتها) قد جعلها الفينيقيون حياً لطلاب الآخرة واشتهر بعلمها بالكرامات.

وان العرب نظروا لثلاثة هذه الهياكل وعظم خطرهما حولها الى قلة حصينة ون الدكتور ايفانسان متصدية شيكاغو وضع عشرة قواعد صحية عظيمة الاهمية وماك هي.

١ التوافد المقتلة تفتح طريقاً للسل
٢ المشروبات القوية تضيف القوى
٣ لا يشربك ان تسلم ريتيك لكنتك تتدد ان تهبها
٤ الاقدار تولد الذباب والذباب يولد الحيات
٥ اذا شربت انك لا تعرف ماذا تأكل فلا تأكل
٦ انقبض القبار الجاف ينقله ولكن لا يزيله
٧ قتل ذبابة في مايو يساوي قتل مليون ذبابة في يوليو
٨ ان ما يتخذونه من المدفقات وقاية للصدر
٩ اذا مرعوا البرد والسعال
٩ تنفس بحرية وقوة فانك كلما وسعت صدرك وقيت نفسك من التزلات

هذه البيانات تربنا انه في الامكان ان نحافظ على اجسامنا من استيلاء الامراض عليها وتقويتها باتخاذ كثير من التدابير الاحتياطية كما نعرف بان التلقح بوقته وزمانه يقي من الجدري بل اصبح من البديهي الذي لا يحتاج الى مراجعة الاحصاءات بان مراعاة النظافة وجعل المأكول والملبوس والمشروب

طاهراً نظيفاً، وابتداء البيوت بصورة تجعلها مريحة للهواء والشمس وتوسيع الجوار والطرق، وتنظيف الاسواق بصورة دائمة، مما يضيق الدائرة على الاراض الخطرة المبيدة كالوباء وغيره من الامراض السارية.

لا تنتهي الوظائف المطلوبة منا، باتخاذ التدابير التي تجعل الجسم قوياً يقاوم الامراض التي تتعرض اليه، بل يجب ان نسعى بادي ذي بدء الى جعل الروح والبدن مرتقين، وتهيئة الاسس للسعادة التي تدعنا نتغلب اجني ثمرات الفوائد من الحياة على قدر الامكان.

ان علم الصحة فن يرشدنا الى اتخاذ التدابير اللازمة لمقاومة الامراض المدهشة ويهتدينا الى اقوم المناهج لارتقاء الروح والجسم وليس في احكام وصاياه تشويشاً وخطاً، الا انك تلقى كل تراخ وتكاسل في تطبيق تلك القواعد يورث نتائج خطيرة لان ارتقاء اعضاء البدن كالدماء والمخاط، والاعصاب، والمغضلات، والمغاط، والجلد، والايوة الدموية، والقلب، والرئة، والمحافظة على الصحة مرتبط ذلك كله بتطبيق تلك الاحكام ورعايتها حق الرعاية.

اهل العلمت

ان بملك من اقدم مدن العالم وان هيكلها اي (قلعتها) قد جعلها الفينيقيون حياً لطلاب الآخرة واشتهر بعلمها بالكرامات.

وان العرب نظروا لثلاثة هذه الهياكل وعظم خطرهما حولها الى قلة حصينة ون الدكتور ايفانسان متصدية شيكاغو وضع عشرة قواعد صحية عظيمة الاهمية وماك هي.

١ التوافد المقتلة تفتح طريقاً للسل
٢ المشروبات القوية تضيف القوى
٣ لا يشربك ان تسلم ريتيك لكنتك تتدد ان تهبها
٤ الاقدار تولد الذباب والذباب يولد الحيات
٥ اذا شربت انك لا تعرف ماذا تأكل فلا تأكل
٦ انقبض القبار الجاف ينقله ولكن لا يزيله
٧ قتل ذبابة في مايو يساوي قتل مليون ذبابة في يوليو
٨ ان ما يتخذونه من المدفقات وقاية للصدر
٩ اذا مرعوا البرد والسعال
٩ تنفس بحرية وقوة فانك كلما وسعت صدرك وقيت نفسك من التزلات

الاسلام مظلومون

وهم لا يشعرون

چهره نا القارسية

اجتماعي

فياموت زر ان الحياة ذميمة

وبانفس جدي ان سبقك هازل كلما خطرت على الفكر تلك الحوادث المشؤومة، وعلامات الزوال المستقبلية المألومة، التي تدل على زوال الشريقين، ونعني بهم المسلمين، كان الحري بنا ان نغزق ثوب الصبر بمخالب التأثر والتألم ولو فعلنا ذلك لما كنا مغربين، وجدير برامة المسلمين، وخاصة الايرانيين ان يذروا على رؤوسهم رماد الحسرة والظلم من جراء غفلة الجامدين، وتجاهل العامدين، وحركات ذهاب استقلال المسلمين، التي يفتقر منها الفوائد تحسراً وتلهفاً.

واأسفاه والهاهنا!!! مسألة استهلاك الشرق وتجزئة الممالك الاسلامية العظيمة، والبلاد الجسيمة من الدول المسيحية، اصحاب الحرس الديني، والطمع الجبوني، الذين يحملون شار التمدن، ويستمررون باسم الانسانية، كادت ان تتم لانهم القوا بزمامهم الى عديمي التدبير الثغمين بجأة الجهل.

وسوف تصعب عن قريب هذه القوة بتامها بلا صاحب وتكون ضحية الاغراض الشخصية والشهوات الفسادية وتبتلع كل حكومة من تلك الحكومات التمدنية قطعة من الممالك الاسلامية ويبقى المسلمون شاكين، غافلين باكين هذه علام الزوال، ودواعي الاضمحلال، اما زها صاحبها ما!

هذه ايطاليا سطت على طرابلس الغرب وفعلت الافاغيل المكرة قتل النساء والامهال والشيوخ ولم تبق ولم تذر والعثمانيون لاهون في القيل والقال غير مباين بتزلزل اربكة الخلافة العظمى وقد وسعوا الطريق للدول الاوربية ليتسنى لها الدخول بسلام وكل يوم يفتجون للمشكلات بابا والامة العثمانية المسكينة تضرع الى الله سبحانه في الجوامع والمساجد بان يهلك اعداء الدولة!!!

اليست نتيجة تلك المقدمات ان الخراسانيين حتى الآن يشتاقون في تطهير الطائف التي لطختها الدماء في الحرم الرضوي وان خسارة الروضة المطهرة تقدر بثمانية ملايين ليرة تقلت بين النهب والحرب وان الترويين جعلوا المصن الشريف اسطىلاً لحولهم ثلاثة ايام وان القبة الذهبية التي تشكل الروضة الشهيرة تحت لها القنابل المدفعية غائبة منافذ واسعة وانهم من الكتب النفيسة في المكتبة الرضوية لحقت باختها كتب اديبيل فرار تبطر - يرحم ما

الاضحلال

وهذه فرنسا احدثت مراكش خمسة سنين الف جندى وفات ما فعات بالرا كثيرين الماكين الذين ابوا ان يكونو تحت سيطرتهم وقد ضحى وزراء مراكش بلادهم على مذهب اغراضهم وشهواتهم واخذوا يتطالبون الاموال والمناصب من فرنسا من بعد ما سلموها اعدة البلاد يدا بيد فبات الافرنسيون يمدونهم كدائشواون وهذه روسيا امنعت في شالي ايران وقتلت الاحرار والعلماء وعانت في ارضها فسادا حتى انهم اعتدوا على اشرف مكان يقده الايرانيون وهو مقام الامام الرضا عليه السلام وخربوا قبا منه ومع ذلك فالايرانيون ساكتون ساكتون وفي شقاقتهم لاهون

وهكذا حال سائر المسلمين فانهم يرغون ويذبدون ويحتجون على ما يملكون به من الماملة العظيمة والنتيجة آمال في آمال ومواعيد برقا خلبا

اليست عاقبة ذلك صيرورة المسلمين عبيدا لاعدائهم الذين يلمنونهم الآن اما ان ايها المسلمون ان توقظكم هذه المنهات، وتوثر بزم تلك العظائم اعلما انكم اذا لم تتفقوا معشر لانتقام ما تنجده الامم من الافراد الذين هم كالجبال تحسبها جامدة وهي تمر مر السحاب، ورب سكوت يفعل ما لا يفعله الكلام ورب كلام يصنع ما لا يصنعه الحسام، فحين سكوت والهوى يتكلم، ونحن وقوف والزمان يسير.

فبالله عليكم ايها الصاحبان ان كنتم قد احصيتا على هذه الامة اعتلا السقطة فما فلا تنسوا ان الذين اسقطوهم لم يكونوا الا من ابتائنا ايضا فالسلام عليكما وعليان وعلى عباد الله الصالحين.

هل علمت

ان الخراسانيين حتى الآن يشتاقون في تطهير الطائف التي لطختها الدماء في الحرم الرضوي وان خسارة الروضة المطهرة تقدر بثمانية ملايين ليرة تقلت بين النهب والحرب وان الترويين جعلوا المصن الشريف اسطىلاً لحولهم ثلاثة ايام وان القبة الذهبية التي تشكل الروضة الشهيرة تحت لها القنابل المدفعية غائبة منافذ واسعة وانهم من الكتب النفيسة في المكتبة الرضوية لحقت باختها كتب اديبيل فرار تبطر - يرحم ما

ايها الخافقات قولوا نعماً

الحفارة زرع

سبسي

يا حاسلي رسالة الاولين الى الآخرين، ولا يسي شعار الارتقاء والانحطاط في العالمين، ناشدتكما بالنور الذي به تهيان، والروح الذي به تتحققان، وبسمة صديركا المائلين بأسرار الخلائق، الحافقين، فاتيح الحقائق، ان تحسنا الظن بنا معشر العثمانيين، مهما تمددت حولنا جبل المتغلبين، فانا نصبر حتى يظننا المغرورون موتى ثم نغور مودة فاذا انبأنا بالثواسي آخذون، وباسباب النجاة والنجاح متعلقون، ولا أبواب التجدد فاتحون، وايا كما بعد اذ رأيتنا كيف دككتنا استبداد هذه الفئة المعهودة التي أورت نفسها بنفسها مقام السيطرة المطلقة في المملكة ان تقاننا نرضى بضمير او نهج على غضاضة، كلا بل مهما ظهرنا في مظاهر الساكنين الساكنين ومهما كان ذلك هو الخلق الغالب على اقوالنا المتعددين، فانا مع هذا لانتم ما تنجده الامم من الافراد الذين هم كالجبال تحسبها جامدة وهي تمر مر السحاب، ورب سكوت يفعل ما لا يفعله الكلام ورب كلام يصنع ما لا يصنعه الحسام، فحين سكوت والهوى يتكلم، ونحن وقوف والزمان يسير.

فبالله عليكم ايها الصاحبان ان كنتم قد احصيتا على هذه الامة اعتلا السقطة فما فلا تنسوا ان الذين اسقطوهم لم يكونوا الا من ابتائنا ايضا فالسلام عليكما وعليان وعلى عباد الله الصالحين.

الي مشتركي جبل عامل

وقد تنفع الذكري يمز علينا ان تشكروا من دفع بدلات اشتراك جريدة (جبل عامل) الى الآن ونحن لانحب ان نعبد، وداكرت ونذكركم بالشاء الذي نلاقه في سبيل خدمة الجبل بل نذكركم بدفع حق لامرأ فيه ولو جهتم ورق الجريدة لوجدتموه يساوي قيمة الاشتراك ولقد يعجز عابنا دوام تذكريكم والانتهاء الى تقريركم وفي هذا بلاغ والله يحب المحسنين